



Atletiek training jeugd tot en met 12

jaar: A.C. Sodibrug

Atletiekpiste Sport Vlaanderen Brugge

Plan van aanpak voor de heropstart van de atletiek training voor de jeugd tot en met 12 jaar op dinsdagavond om 18u30.

Atletiek training jeugd tot en met 12 jaar: A.C. Sodibrug

Inhoud

1. Sportactiviteit	1
2. Afzetten en ophalen sporters.....	2
3. Benodigde materialen	3
3.1. Covid-maatregelen	3
3.2. Sportmateriaal.....	3
4. Trainers.....	4
4.1. Ashley Delecluse.....	4
4.2. Emmerson Vandevoorde.....	4
5. Communicatie naar leden	4
6. Promoten buitensport in clubverband.....	4
7. Evaluatie	4
8. Document.....	5

1. Sportactiviteit

Elke dinsdagavond vanaf 18u30 voorziet de trainer een leuk sportuur op en rond de piste van Sport Vlaanderen in Brugge. De trainers zorgen voor voldoende variatie en een speels karakter van de trainingen. De activiteiten gaan van sprinten, speerwerpen, verspringen tot zoveel meer.

De heropstart van deze training is voorzien op dinsdag 8 december 2020.



Figuur 1: Atletiekpiste Sport Vlaanderen Brugge

Atletiek training jeugd tot en met 12 jaar: A.C. Sodibrug

2. Afzetten en ophalen sporters

Er is parking voorzien voor wagens via ingang Matmeers. Van de parking kunnen de ouders de kinderen nog begeleiden tot aan het gebouw bij de piste (figuur 2). De wandelrichting is hierbij ook aangeduid om het kruisen van mensen te vermijden.



Figuur 2: Parking Sport Vlaanderen Brugge

Voor het gebouw zijn er bars voorzien door Sport Vlaanderen, deze kunnen gebruikt worden om de anderhalve meter afstand te bewaren bij afzetten en ophalen van de kinderen (zie figuur 3). Hierbij kan er anderhalve meter gehouden worden met de trainers en moet er voor gezorgd worden dat de ouders ook naast elkaar anderhalve meter tussen houden.



Figuur 3: Bars aan het gebouw bij de atletiekpiste om anderhalve meter afstand te bewaren

De ouders mogen hier niet lang staan wachten. De kinderen mogen ten vroegste 5 minuten voor aanvang van de training gebracht worden en ten vroegste 5 minuten voor het einde van de training terug opgehaald worden.

Atletiek training jeugd tot en met 12 jaar: A.C. Sodibrug

De kleedkamers zijn niet toegankelijk, hierdoor moeten de kinderen in sportoutfit toekomen en ook terug vertrekken.

3. Benodigde materialen

3.1. Covid-19 maatregelen

Handgel wordt ter beschikking gesteld door de club voor de ouders en de trainers.



Figuur 4: Handgel

De trainers dragen constant een mondk masker tijdens de activiteiten om het verspreiden van het virus tegen te gaan.



Figuur 5: Mondmasker verplicht voor volwassenen (Brugge.be)

3.2. Sportmateriaal

In de door A.C. Sodibrug gehuurde berging aan de atletiekpiste bevindt zich sportmateriaal die gebruikt kan worden tijdens de trainingen voor de jeugd. Graag krijgen we toegang tot deze berging (van Sport Vlaanderen) op dinsdagavond om materiaal te kunnen uithalen om het sporten leuker en educatiever te maken. Het gaat om materiaal als speren, ballen, enz.

Deze materialen worden regelmatig ontsmet, dit wil zeggen voor, tijdens en na elke training.



Figuur 6: Berging A.C. Sodibrug atletiekpiste

Indien de kinderen een eigen drinkbus meenemen, dan moet dit voorzien zijn van een etiket met hun naam op.

Atletiek training jeugd tot en met 12 jaar: A.C. Sodibrug

4. Trainers

4.1. Ashley Delecluse

Is de trainer voor de jeugd van 8 tot 12 jaar.



Figuur 7: Trainer Ashley Delecluse

4.2. Emmerson Vandevoorde

Is de trainer voor de jeugd van 6 tot 7 jaar.



Figuur 8: Trainer Emmerson Vandevoorde

5. Communicatie naar leden

De leden worden op de hoogte gebracht van het heropstarten van de trainingen via mail. Enkel jeugdleden die lid waren voor de tweede lockdown (28 oktober) mogen deelnemen aan de trainingen. Er worden voorlopig geen nieuwe leden meer toegelaten op de trainingen.

Indien er iemand van de leden besmet zou geraakt zijn met het virus, worden de activiteiten onmiddellijk stop gezet. Dit wordt zo snel mogelijk via mail kenbaar gemaakt.

6. Promoten buitensport in clubverband

Het heropstarten van de trainingen voor de jeugd dient om het buitensporten te promoten. In de donkere en koude wintermaanden is het noodzakelijk om voldoende beweging te hebben in de buitenlucht. Aangezien kinderen ook nood hebben aan contact met leeftijdsgenoten, willen we hierop inspelen door sport in clubverband aan te bieden.

7. Evaluatie

Na elke training zal er een evaluatie gebeuren met de trainers om na te gaan of alle maatregelen werden toegepast.

De covid-19 verantwoordelijke is onze voorzitter Joeri Devuyst. Hij zal alle vragen en opmerkingen beantwoorden via mail (joeri.devuyst@brugge.be) of telefoon (0476 30 99 51).



Atletiek training jeugd tot en met 12 jaar: A.C. Sodibrug

8. Document

Deze plan van aanpak heeft als doel om de atletiektrainingen van de jeugd tot en met 12 jaar van A.C. Sodibrug op de atletiekpiste Sport Vlaanderen Brugge ter heropstarten.

Hierbij vragen wij goedkeuring aan de sportdienst van stad Brugge om de trainingen te heropstarten. Heropstart zouden we graag voorzien op dinsdag 8 december 2020.

Dit document werd opgesteld, nagelezen en goedgekeurd door de bestuursleden van A.C. Sodibrug:

- Joeri Devuyst
- Bart Vandendriessche
- Danny Michiels
- Conny Alberts
- Rudy Everaert
- Bram Depickere