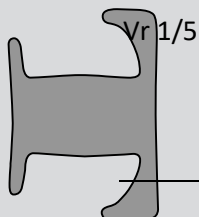


TRAININGSSCHEMA 05/2026



Vr 1/5

Knokke Run

21 km om 9u / kidsrun om 9u30 / 5 km om 11u15 / 10 km om 11u45

Atletiekpiste Burgemeester Graaf leopold Lippenspark, Knokke

Alle info op www.knokkerun.be

Di 5/5

groep 1 : 400/600/800/1000 + 600/800/1000/1200

groep 2 : 200/400/600/800 + 400/600/800/1000

Do 7/5

Duurloop Daverlo

Zo 10/5

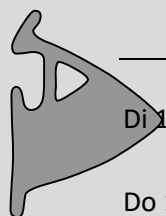
Dwars door Brugge

Ter Groene Poorte, Spoorwegstraat, Brugge

Kidsrun 1 km om 9u45 / 5 km om 10u15 / 15 km om 11u

Voor en na de wedstrijd gezellig samenzijn aan Sodi-tent nabij de aankomstplaats.

Bewaakte bagage in Sodi-tent tot 13u.



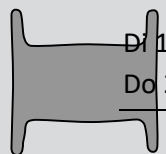
Di 12/5

groep 1 : 6 x 1200 per 2 elk 1 ronde op kop

groep 2 : 6 x 1000 per 2 elk 1 ronde op kop

Do 14/5

OLH-Hemelvaart : Duurloop Daverlo



Di 19/5

15 min 200/200 + 15 min 400/200 + 15 min 600/200

Do 21/5

Duurloop Daverlo

Di 26/5

groep 1 : 2 reeksen van 400/800/1000/800/400

groep 2 : 2 reeksen van 200/600/1000/600/200

Do 28/5

Duurloop Daverlo

Vr 29/5

Loopstage AC Sodibrug te Geraardsbergen

ten zo 31/5

Jeugdherberg 't Schipken, domein De Gavers te Geraardsbergen

Zo 31/5

Beisbroekbos Run & Walk

Loop voor het goede doel vzw De Kade, rondjes van 2 km

Vrije start tussen 9u en 12u, wandelaars parcours van 3 of 6 km

Voorinschr. tot 27/5 (14 euro) of ter plaatse 18 euro.

Alle info op www.beisbroekbosloop.be

