

TRAININGSSCHEMA 08/2026

Za 1/8

Fietstocht AC Sodibrug

Vertrek om 13u30 aan Cactus Muziekcentrum.

Inschrijven om te blijven eten is niet meer mogelijk, deelnemen aan de fietstocht is onbeperkt mogelijk voor alle leden, vrienden, familie, ...

Di 4/8

groep 1 : 200/400/600/400/200 + 400/600/800/1000/800/600/400

groep 2 : 200/400/600/400/200 + 400/600/800/600/400

Do 6/8

Duurloop Daverlo

Vanaf deze week terug vertrek duurloop aan Daverlo !

Di 11/8

groep 1 : 200/400/200/600/200/800/200/1000/200/1200/200/1400

groep 2 : 200/400/200/600/200/800/200/1000/200/1200

Do 13/8

Duurloop Daverlo

Za 15/8

Batjesloop Zedelgem

Kidsruns om 13u30 / 5 en 10 km om 15u15

Alle info via www.zilleghemtegoare.be

Di 18/8

groep 1 : 1x200 / 2x400 / 3x600 / 4x800

Groep 2 : 1x200 / 2x400 / 2x600 / 3x800

Heropstart jeugdtrainingen !

Do 20/8

Duurloop Daverlo

Za 22/8

en zon 23/8

Paljas Classic Dudzele

Sfeervol fietsevenement georganiseerd door de Dudzeelse Trappers van ons bestuurslid Dieter, een leuk alternatief voor de looptrainingen.

Wegtochten 45/85/106 en 134 km + MTB 37 en 47 km + gravel 70 en 100 km

Alle info via www.wtc-dedudzeelsetrappers.be

Di 25/8

2x2min snel / 2x3min snel / 2x4min snel / 2x3min snel / 2x2min snel

Do 27/8

Duurloop Daverlo

Zo 30/8

Brugse Ekiden, organisatie van AC Sodibrug

10u kidsrun 400m / 10u15 kidsrun 800m / 10u30 G-run / 11u Ekiden 42 km

Inschrijven kidsrun en G-run tot 15 min voor de start.

Inschrijven voor de aflossingsmarathon tot 16/8/2026, geen daginschrijving.

Alle info en inschrijven via www.brugse-ekiden.be

ALLE SODIBRUGLEDEN WORDEN VERWACHT DEEL TE NEMEN OF MEE TE HELPEN.