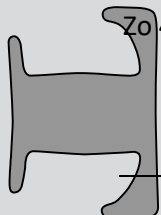


TRAININGSSCHEMA 10/2026

Do 1/10

Zo 4/10



Duurloop Daverlo

Kustraining Wenduine

Bos-en strandloop aangepast aan elk niveau, ook wandelaars welkom.

Vertrek om 10u aan Wielingenzwembad Wenduine.

Achteraf gratis zwem- en douchemogelijkheid.

Di 6/10

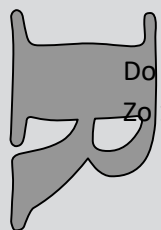
groep 1 : 200/400/200/600/200/800/200/1000/200/1200/200/1400

groep 2 : 200/400/200/600/200/800/200/1000/200/1200

Do 8/10

Duurloop Daverlo

Zo 11/10



Bruges Marathon

21 + 42 km om 10u, start op 't Zand + finish op de Grote Markt.

Afhalen borstnummers, kleedkamers en douches in Sint-Lodewijkscollege.

Alle info op www.athorabrugemarathon.com

Achteraf gezellig samenzijn op de Food Market op 't Zand.

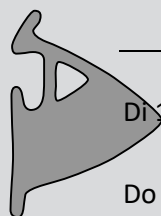
Di 13/10

groep 1 : 6 x 1200 per 2 lopers elk 1 ronde op kop

groep 2 : 5 x 1000 per 2 lopers elk 1 ronde op kop

Do 15/10

Duurloop Daverlo



Di 20/10

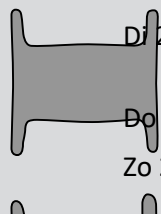
groep 1 : 7x200 / 5x400 / 3x600 / 1x1000

groep 2 : 5x200 / 4x400 / 3x600 / 1x800

Do 22/10

Duurloop Daverlo

Zo 25/10



Natuurloop Zigzag Steenbrugge

Organisatie AC Sodibrug

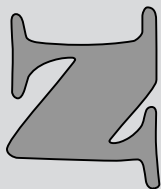
Inschrijving + kleedkamers + start :

Basisschool OLVA Steenbrugge, Baron Ruzettelaan 439, 8310 Brugge

Kidsrun 400 en 800m om 9u30 / 24 km om 10u / 5 en 10 km om 10u15

Voor elk wat wils : wie niet meehelpt wordt dringend verzocht deel te nemen !

Alle info via www.acsodibrug.be



Di 27/10

6 x 1 min snel / 6 x 2 min snel / 6 x 3 min snel

Do 29/10

Duurloop Daverlo

Za 31/10

Heuvelduurloop Kemmel

Duurloop aangepast aan elk niveau, ook wandelaars welkom.

Vertrek om 10u aan kamping UCamp, Pingelarestreet 2, 8956 Kemmel

Achteraf gratis douchemogelijkheid + drankje aangeboden aan alle Sodi-leden.

Wie om 13u wenst mee te gaan eten naar De Heksenstoel dient uiterlijk tegen 27/10 te reserveren bij trainer Paul via mail of WhatsApp.



Zo 8/11

Jongerencross Waregem

Vanaf 11u tot 12u52 alle reeksen voor Vrije Sporters

Hippodroom Waregem, Parking Expo Waregem.

Alle info via www.vrijesporters.be

