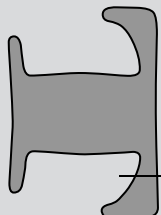


TRAININGSSCHEMA 04/2026

Za 4/4



Heuvelduurloop Kommel

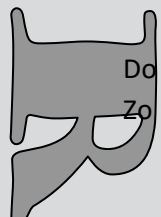
Duurloop in groep aangepast aan elk niveau ,ook wandelaars welkom.

10u Camping Ypra, Pingelarestraat, Kommel

Achteraf douchemogelijkheid + drankje aangeboden aan alle Sodibrugleden.

Wie blijft eten in De Heksenstoel, uiterlijk tegen 31/3 reserveren bij trainer Paul

Di 7/4



groep 1 : 100/200/400/600 + 100/200/400/600/800 + 100/200/400/600/800/1000

groep 2 : 100/200/400 + 100/200/400/600 + 100/200/400/600/800/1000

Do 9/4

Duurloop Daverlo

Zo 12/4

Damme-Brugge-Damme

Kidsrun 1 km om 12u30 / 6 km om 13u / 10 km om 14u / 21 km om 14u30

Verzamelen aan tent AC Sodibrug nabij de aankomstplaats in Manege de Blauwe Zaal

Groepsinschr. Sodi-leden aan **voordeeltarief** tem 29/3, individueel inschr. tot 8/4.

Di 14/4



groep 1 : 2x800 + 2x1200 + 2x1600

groep 2 : 2x400 + 2x800 + 2x1200

Do 16/4

Duurloop Daverlo

Za 18/4

Ontbijtloop AC Sodibrug

En Route 365, Gistelsteenweg 20, 8490 Jabbeke

Verzamelen om 8u30 voor de groepsfoto, na de duurloop ontbijt om 10u

Inschrijven tem 10/4 enkel via overschrijving op rekening AC Sodibrug.

Di 21/4



groep 1 : 400/800/1200/1600/1200/800/400

groep 2 : 400/800/1200/1200/800/400

Do 23/4

Duurloop Daverlo

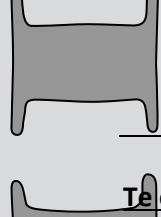
Di 28/4

Aflossingstraining 400 + 600

Do 30/4

Duurloop Daverlo

Vr 1/5



Knokke Run

21 km om 9u / kidsrun om 9u30 / 5 km om 11u15 / 10 km om 11u45

Atletiekpiste Burgemeester Graaf leopold Lippenspark, Knokke

Alle info op www.knockerun.be

Te onthouden data :

Zo 10/5

Dwars door Brugge

Groepsinchr. Sodi-leden aan **voordeeltarief** tem 12/4 !!!

Vr 29/5 tem zo 31/5

Loopstage AC Sodibrug te Geraardsbergen

